

**Отчет о 13-ой ежегодной ставропольской
психоаналитической конференции**

«ВОССТАНОВЛЕНИЕ РАЗРУШЕННОГО»

19-21 мая 2017 г.
г. Ставрополь

С 19 по 21 мая 2017 года в г. Ставрополе состоялась 13-ая ежегодная конференция Ставропольской краевой психоаналитической ассоциации и Южно-Российского психоаналитического общества членов и кандидатов IPA. Эта конференция была организована в 2005 году по инициативе руководства СКПА и стала одним из основных проектов ассоциации. Пять лет назад к организации конференции были подключены ресурсы Южно-Российского психоаналитического общества, что отразилось на характере подготовки и структуре мероприятия. СКПА стремится стать действительным членом ЕФПП, а ЮРПО претендует на статус study-group в соответствии со стандартами Международной Психоаналитической Ассоциации (IPA), поэтому два дня конференции условно разделены на «психоаналитический» и «психотерапевтический». В этом году психоаналитическая линия конференции была представлена докладом Кристофа Валькера (Энтринген, Германия) – обучающего психоаналитика Немецкой психоаналитической ассоциации, МПА и заместителя директора Европейского психоаналитического института им. Хан Гроен-Праккен и содокладом Владислава Ермак (Ростов-на-Дону, Россия), члена IPA, президента ЮРПО. Психотерапевтическую ветку конференции представили Гиля Офер (Тель-Авив, Израиль), обучающий психоаналитик и групп-аналитик, которая, в частности, является координатором восточно-европейских стран ЕФПП, и Сергей Пешков (Ставрополь, Россия), ассоциированный член ОПП, руководитель СКПА.

Участникам предложили поразмышлять над темой «Восстановление разрушенного». Человеческое высокомерие и человеческая слабость всегда были и будут источником разрушений в природе, в обществе, в процессе развития отдельной личности. Тема конференции позволила задуматься над тем, что играет ключевую роль в восстановлении повреждённых ритмов личной и общественной жизни, что помогает человеку преодолевать последствия катастроф и травмирующего взаимодействия.

В некотором смысле вся творческая деятельность является репарацией, посредством которой разрешается терзающая каждого из нас амбивалентность по отношению к внешним и внутренним объектам. Творчество Франца Кафки стало темой семинара «Превращения Франца Кафки» (ведущие: А.М. Корюкин, М.Г. Подопригра). Семинар открыл конференцию и стал началом разговора о разрушении и восстановлении. Диалог психолога и филолога дал возможность участникам окунуться в глубины кафкианского понимания мира.

В пленарном докладе «Границы и нарушения: значение рамок для процесса восстановления» (Докладчик - К. Валькер) на клиническом примере была продемонстрирована важность постоянного внимания к рамкам в психоаналитическом исследовании. Содоклад «Восстановление через трансгресс - переход по Via Dolorosa» В.В. Ермак обозначил возможность дискуссии в таком вопросе, как необходимость для пациента выхода за пределы привычных границ при достижении терапевтических целей.

Второй пленарный доклад, «Прощение и непростение в группах и обществе», (Докладчик - Г. Офер) снова обратил наше внимание на тонкости прощения как процесса в отношениях, в том числе психотерапевтических. В содокладе «Эдипальная составляющая

процесса прощения» С.Н. Пешков рассмотрел прощение через призму Эдипова комплекса как краеугольного камня психоаналитической теории.

Кроме дискуссионных групп, где участники могли обсудить доклады и содоклады, формат конференции предполагал параллельную работу в малых группах:

- Клинический семинар *«Возвращение в Фивы»*. Ведущая: С.В. Абрамова (г. Краснодар, Россия)

Ведущая предложила участникам, опираясь на теоретический и клинический материал, поразмышлять об особенностях сексуального переноса и контрпереноса в работе с пациентами, которые в детстве оказались в ситуации приёмной семьи.

- Семинар *«Разрушая терапевтические отношения: о работе с психотическим пациентом»*. Ведущие: Д.В. Севрюгин, Е.А. Калинина (г. Ставрополь, Россия)

Формирование терапевтического альянса с пациентом психотического уровня является сложной задачей с точки зрения трансферентных отношений. На семинаре обсуждался вклад, который вносит каждый участник процесса в разрушение и восстановление терапевтических отношений на примере клинического материала.

- Мастер-класс *«Контейнирование и эмоциональная трансформация травмы. Бионовский подход в терапии»*. Ведущий: А.Г. Кошеленко (Екатеринбург, Россия).

При работе с тяжелыми пациентами, по опыту автора доклада, можно эффективно использовать технику, основанную на подходах У. Биона и учитывающую их особенности. Так, полезно своевременно реагировать изменениями в технике в зависимости от изменений в уровне функционирования психики клиента.

- Доклад с обсуждением *«Психологическая нагрузка детского врача онколога/гематолога и пути ее снижения. Взгляд сквозь призму некоторых психоаналитических концепций. Проект психология для врачей»*. Ведущий: А. Р. Кудрявицкий (Москва, Россия).

Идея проекта заключается в предоставлении врачам возможности бороться с проявлениями профессионального выгорания за счет получения навыков решения психологических проблем, с которыми они неизбежно сталкиваются.

- Доклад с обсуждением *«Дом для супергероев. Применение психоаналитического понимания в работе с детьми с особенностями развития. Выводы и размышления»*. Ведущая: О.В. Татаренко (Ставрополь, Россия).

Доклад был основан на обобщении опыта работы с детьми с особенностями развития в ГБОУ «Психологический центр» г. Михайловска. В частности, участники имели возможность сравнить психоаналитическую парадигму с другими парадигмами помощи детям с особенностями развития.

- Семинар «Большие группы». Ведущая: Г. Офер (Тель-Авив, Израиль)

Все участники пятой 3-хлетней обучающей программы СКПА по психоаналитической психотерапии "Базовый курс", для которых был представлен этот семинар, уже имеют опыт участия в больших группах. В первую очередь, это знаменитые большие группы фестиваля «Святочные встречи». К тому же в организациях, где работают слушатели программы, регулярно проходят собрания сообщества, которые, с точки зрения Гилы Офер, являются одним из вариантов больших групп. Благодаря заинтересованности и собственным впечатлениям участников получился живой и содержательный разговор об этой интересной форме группового анализа.

Во время заключительной дискуссии (Ведущие: Н.В. Моздор, С.Н. Пешков) были подведены итоги этих трёх дней и обозначены предложения по теме следующей встречи в Ставрополе. Прощедшая конференция позволила лучше понять, благодаря чему формируется устойчивость к повседневным стрессам и экстремальным ситуациям, какова роль и функция психоаналитика и психоаналитического терапевта в процессе восстановления.

Без ложной скромности можно сказать, что конференция год от года становится все солиднее и психоаналитичнее. Возможно, мы вносим свой скромный вклад в восстановление российского психоанализа, разрушенного в начале прошлого века. По

отзывам участников, конференция стала пространством, занимающим важное место в профессиональном расписании коллег из Ставрополя, Краснодара, Ростова-на-Дону, Невинномысска, Ессентуков и т.д. Всё больше становится гостей из других городов России и мира. Дело не только в уровне докладов, но и в уровне обсуждения на дискуссионных группах, мастерских и в кулуарах. Это не только радует, но и заставляет задуматься о том, как продолжать повышать уровень психоаналитической культуры на отдельно взятой конференции. Участники предлагали интересные темы для следующей конференции, но, безусловно, по настоящему интересной тему делают именно участники, поэтому ждём вас в Ставрополе в мае 2018 года.

Кроме основной программы, традиционно конференции предшествуют сателлитные мероприятия, где известные гости Ставрополя делятся опытом с местными специалистами.

19 мая в рамках 3-хлетней обучающей программы СКПА по психоаналитической психотерапии "Базовый курс" состоялся открытый клинический семинар, посвящённый работе с обсессивно-компульсивными расстройствами. Провёл семинар Кристоф Валькер (Энтринген, Германия) – PhD, клинический психолог, психотерапевт, психоаналитик, обучающий и супервизирующий психоаналитик Немецкой психоаналитической ассоциации, МПА, Немецкого общества психоанализа, психотерапии, психосоматики и глубинной психологии, бывший президент Немецкой психоаналитической ассоциации, заместитель директора (индивидуальный тренинг) Европейского психоаналитического института им. Хан Гроен-Праккен.

В работе семинара приняли участие ассоциированные члены СКПА и члены ЮРПО.

Александр Рафаилович Кудрявицкий (Москва, Россия) – клинический психолог, психолог Благотворительного фонда «Подари жизнь», кандидат Московского Психоаналитического Общества (ПА, МПО) - провел для специалистов отделения детской онкологии и гематологии Краевой детской клинической больницы Ставропольского края семинар "Некоторые психологические аспекты в педиатрической клинике жизнеугрожающих заболеваний". Семинар был разработан в рамках проекта "Психология для врачей" и включал темы:

- детская больница глазами психолога: пациенты, родители, врачи, бессознательная коммуникация в клинике;
- манипуляции и конфликты в клинике;
- информирование пациентов и их семей: заболевание, лечение, подготовка к манипуляциям, плохой прогноз;
- Балинтовская группа.

На семинар были приглашены психологи, сталкивающиеся в своей работе с жизнеугрожающими состояниями.

Особенно интересным показался подход к информированию врачей о внутриспсихических и межличностных процессах с обращением к теориям У. Биона, М. Кляйн, Д. Винникотта и З. Фрейда.

Сергей Геннадьевич Иванов, кандидат Международной Психоаналитической Ассоциации (ПА), ассоциированный член СКПА, член ЮРПО, член программного комитета конференции.

Сергей Николаевич Пешков, ассоциированный член Общества психоаналитической психотерапии, ассоциированный член СКПА, руководитель СКПА, сопредседатель программного комитета конференции.